

台中市大甲區文武國民小學

105 年度四省計劃

總務處 105.1.5

一、組織：

召集人：校長 許 〇〇

執行秘書：總務主任 郭 〇〇(1/5~1/31)/陳 〇〇(2/1~12/31)

委員：全體教職員工

二、四省計劃：

(一) 省電

教室內省電方法參考：

通則：長期處在不用狀態下的電器，請拔掉插頭。(如電視機、電腦周邊)

1. 電腦：

30 分鐘以上不用時，改成「待機」模式，並關閉螢幕。

二小時以上不用時，改成「休眠」模式，並關閉螢幕。

**下班時要記得關機。並關閉螢幕。**

關於「待機」或「休眠」模式設定，如有不清楚可洽資訊組文明或總務處士  
般。

2. 印表機：請經常切換到省電(休眠)模式。下班時關機。

3. 電燈：

升旗或室外活動時，請務必提醒值日生熄燈。

下課時，留下要用的燈供批改作業之用，其餘熄燈。

科任課不在教室時，留下要用的燈供批改作業之用，其餘務必熄燈。

午間靜息，若要看書，集中在閱讀角開燈照明，其餘熄燈。

故障燈管立即更換。

4. 電扇：

早晨到校，交代先到校者打開所有窗戶通風，待 10 點過後氣溫較高時再開電扇。

下課及科任課不在教室時，務必關閉。

#### 5. 其他：

如單槍投影機、電視、錄放影機、錄放音機等，使用後短期內不再使用時，請切斷電源。

---

#### 專科教室及辦公室省電方法參考：

##### 1. 冷氣：

室溫 28°C 以上才開啟運轉，設定在 26°C 左右，且配合電扇對流。

（因為每升高 1°C，可省 6% 電力消費）

日光照射處，以窗簾遮蔽，減少用電。

連續運轉使用中，儘量不要敞開大門，或一直進進出出。

濾網定期清洗。下班時關機。

本校新安裝冷氣機均採高 EER 值，環保節能標章產品。

##### 2. 影印機：

請經常切換到省電（休眠）模式。

下班時關機。

##### 3. 燈光、音響設備：

禮堂水銀燈是高耗電燈具，下課時間請體育任課教師務必熄燈。

廁所及走廊電燈於晴天日光充足時，務必熄燈。

音響由總務處維護，使用班級請勿隨意變換面板的設定值。

##### 4. 除溼機：

選用環保節能標章產品。

於密閉空間中連續運轉除溼，儘量不要敞開大門，或一直進進出出。

##### 5. 電冰箱：

選用環保節能標章產品。

貯藏食品或化學藥品等，維持適當空間，讓冷氣對流。

外層散熱保持離壁 15 公分。

## 6. 其他：

如護貝機、打孔機、可充式電池充電座等, 使用後短期內不再使用時, 請切斷電源.

**節能減碳是一種時尚，是一種趨勢，更是一種責任，請大家務必共同來遵行**

## (二) 省水

### 節約用水參考資料：

**用水宣導**：是指利用文宣，集會等對師生員工介紹節約用水的觀念與知識，例如：於用水設備附近張貼節約用水標語。利用集會宣導。舉辦有關節水的參觀活動。於機關或學校內舉辦節約用水講座，並請專家學者演講。將節約用水教育納入課程，例如於國文課討論古人之惜水觀念，於數學課要求學生比較瓶裝飲用水與自來水之單位價格等，均屬之。透過這些宣導手段使師生員工了解水資源的寶貴，進而養成良好用水習慣，以減低用水量

### 如何節約用水：

- 養成隨手關水的習慣。
- 多擦拭少沖洗。

- 適度的澆花頻率與水量。
- 盡可能栽種需水量較小的植物。
- 美術課與書法課時以桶裝水沖洗水彩筆及毛筆，代替用水龍頭沖洗。
- 養成良好的用水習慣，用水後隨手關緊水龍頭。晚上睡覺及出門前，檢查水龍頭開關。
- 發現衛浴及供水設備漏水時，儘快修復。
- 停水時亦需注意關緊水龍頭，以防水來時大量流失。
- 不要開著水龍頭洗菜、洗碗，應將的水放在盆內清洗。
- 廚房水龍頭裝上低流量的汽泡式水龍頭。
- 魚缸應採用循環式供水。
- 除溼機收集的水可再利用。
- 洗手、洗臉、刷牙時，用水儘量用容器盛裝，不要讓水龍頭一直開著。
- 洗手、洗臉、洗澡用水，可回收供洗廁所。
- 將一般蓮蓬頭改為低流量蓮蓬頭可節省 50% 的水量。
- 改用省水型馬桶設備，省水型電沖小便器。
- 改用新式水龍頭（油壓式、感應式、汽泡式）。
- 在水箱上改裝設二段式的沖水設備。
- 種植較耐旱性植物。
- 大清早為花草澆水可減低蒸發量。

- 將割下的草留在草皮上，可減少土壤水分蒸發，且作為天然肥料。

### 居家省水：

- 洗車時用水桶裝水清洗，不用水管直接沖洗。
- 使用洗衣機時，將換洗衣服集中一次河流，且將水位調整適當。
- 洗衣服的清洗水，可回收供沖洗廁所、洗地板、洗車、灑水用。
- 洗澡時不用浴缸盆浴，改用低流量蓮蓬頭淋浴。
- 調整熱水器至適當溫度，既省能源又不需以冷水調節水溫。
- 洗菜水、洗米水或煮過麵的水，可以用來洗碗筷、洗餐桌用具

### (三) 省油

- 公務車不怠速。
- 使用車隊卡加油，每月統計油量，控管用油。

### (四) 省紙

- 使用環保紙，多利用雙面列印。
- 使用計數器，每月統計用紙量，控管用紙。