

## 畢業班校外教學 行前通知

時間：103 年 6 月 6 日（週五）

地點：前往和平區裡冷部落，探訪蝴蝶谷瀑布。

行程：

時間	活動內容	地點	時間	活動內容	地點
07:30~08:00	掃地、晨間閱讀	學校	11:15~12:00	往蝴蝶谷瀑布 1.6km (0km 計)	蝴蝶谷 步道
08:05~08:10	辦公室前集合、上車	辦公室前	12:00~13:00	午餐(自備麵包;學校 另外準備麵食,學生 攜帶餐具)	蝴蝶谷 步道
08:10~09:10	車行時間	同心橋停 車處	13:10~13:40	抵達 3.5K 叉路。右上 接回步道,約 2.5km 至登山口	蝴蝶谷 步道
09:00~09:20	暖身活動、出發 H665m	唐麻丹 登山口	13:40~14:25	木椿 0.9km 處涼亭(距 登山口 0.9km)	唐麻丹山 步道區
09:20~10:00	預計抵達 0.9km 處涼亭(休 息 25 分鐘)	唐麻丹山 步道區	15:00	抵達登山口	唐麻丹山 步道區
10:25~11:10	往蝴蝶谷 2.5km,抵達岔路 口(取左往蝴蝶谷);休息 5 分	唐麻丹山 步道區	15:50	返抵學校	唐麻丹山 步道區

### ◎行程簡介

唐麻丹山由裡冷部落起登，屬於較為大眾化傳統路線，從傳統登山口到山頂約 2.3 公里，每隔 0.5K 有里程木椿，0.9k 處有休息涼亭，為谷關七雄中，較為輕鬆登頂的路線。

蝴蝶谷瀑布，海拔約 880 公尺，位於唐麻丹山稜脈，裡冷溪上遊的人間仙境。瀑布約有 20 公尺的落差，瀑潭水清如鏡，站在木棧道上可遠望瀑布，雖不見蝴蝶飛舞，卻足以讓人忘憂，彷彿置身仙境之中。

### ◎ 個人裝備檢查清單：

雙肩被包  著體育服裝（短袖上衣&長褲，攜帶薄外套）、 開水至少 1000cc、 健保 IC 卡、 毛巾  雨具(雨衣或雨傘)、 遮陽帽、 麵包（午餐）、 行動糧（餅乾、糖果）、 小塑膠袋（裝個人的垃圾）、 防蚊液、 照相機

### 【注意事項】：

- 1.不任意脫隊獨自行動，隊伍行進都以團體行動；需要上廁所必須向老師報備，並與同學結伴前往。
- 2.登山步道為自然山徑，請勿在步道上嬉戲、奔馳或跳躍，宜踩穩腳步勿求快，以免滑倒或發生扭傷的情形。
- 3.落實愛護山林的環保理念，所有廢棄物與垃圾都要自行帶下山。

### 【木馬古道】

木馬古道簡介，木馬是一種梯形之撬，大多是選用堅韌櫟類木材製造，以木理通直的部份作為龍骨，兩跟龍骨間的距離是裝載量之大小差異。木材裝在木馬上後，由人力沿木馬道拖曳而行，路面之盤木與木馬龍骨底面均需塗油，便於滑行（資料來源：網路）。

【生態觀察】：可觀察：咬人貓、姑婆芋、蕨類（腎厥）、血藤、颱風草、溪流魚類等。

◎ 師長連絡電話：葉家豪老師 0928893711 趙翠玉主任：0911-686844

\* 雨天備案：按照表定出發時間，前往谷關風景區參觀溫泉文化館，體驗泡腳池；並走捎來步道，行經涼亭休憩，午餐後約於 14:00 提早返回學校。



◎路線示意圖：(圖片來源：網路)

